



# March 2016 - Activities Calendar

| Daily Activities   | Monday  | Tuesday  | Wednesday   | Thursday  | Friday   |
|--|---|--|---|---|--|
| <b>9:00</b><br>Breakfast<br><br><b>10:00</b><br>ROM Exercise<br>Music / TV<br><br><b>10:30</b><br>Socialization /<br>Dominoes<br>Word Puzzle<br><br><b>11:00</b> Announcement<br><br><b>11:30</b><br>Arts & Crafts / Coloring<br>Music Therapy<br><br><b>12:00</b><br>Therapeutic Ambulation<br>Relaxation w/ Crotchet<br><br><b>12:30</b><br>Lunch<br><br><b>1:00</b><br>Bingo / Dance Therapy /<br>Crossword Puzzles<br>Super Bingo<br>Puzzles<br><br><b>2:00</b><br>Departure | <b>1.</b><br>10:00 Meditation<br>11:30 Yoga Class<br>1:00 Creating Clover Pin<br><br><b>7.</b><br>10:00 Support Group<br>11:00 Decorating center<br>for St. Patrick<br>1:00 kidney Presentation<br><br><b>14.</b><br>Reminding Everyone About<br>The Day Light Saving<br>10:00 Council Meeting<br>11:00 Presentation<br>(National Colorectal Cancer)<br>1:00 Super Bingo<br><br><b>21.</b><br>10:00 La Gruta<br>11:00 2 <sup>nd</sup> Day of<br>Spring/changing to<br>Spring Decoration<br>1:00 Support Group<br><br><b>28.</b><br>Welcome Spring<br>11:00 Tea Party<br>12:30 Creating<br>Butterflies | <b>1.</b><br>10:00 Meditation<br>11:30 Yoga Class<br>1:00 Creating Clover Pin<br><br><b>8.</b><br>10:00 Support Group<br>11:00 Yoga Class<br>1:00 A Small Appreciation<br>for all the Women<br><br><b>15.</b><br>10:00 1 <sup>st</sup> Day of<br>Gardening.<br>11:30 Yoga Class<br>1:00 Support Group<br><br><b>22.</b><br>10:00 Meditation<br>11:00 Yoga Class<br>1:00 Support Group<br><br><b>29.</b><br>10:30 Movie Trip<br>11:45 Council Meeting<br>1:00 Super Bingo | <b>2.</b><br>10:30 Walmart<br>11:00 Board Games<br>1:00 Dominos<br>Walmart <br><br><b>9.</b><br>10:00 Bridges<br>11:30 Magic Balloon<br>1:00 Sudoku<br><br><b>16.</b><br>10:30 Bowling<br>11:00 Jigsaw Puzzle<br>1:00 Bingo<br><br><b>23.</b><br>10:00 Bridges<br>11:00 Project<br>1:00 Domino<br><br><b>30.</b><br>10:45 Neighborhood Walk<br>11:00 Draw What you Seen<br>1:00 Gardening Club | <b>3.</b><br>10:30 Bay Plaza<br>11:00 Project<br>1:00 Crosswords Puzzle<br><br><b>10.</b><br>10:00 Walmart<br>11:00 Bingo<br>1:00 Party Decorations<br>Walmart <br><br><b>17.</b><br>10:00 Pelham Manor Mall<br>11:00 Party Decorations<br>1:00 Pokeno<br><br><b>24.</b><br>10:30 Gardening Club<br>11:45 Eggshell Flower<br>Pots<br>1:00 Sleep Awareness<br>Presentation<br><br><b>31.</b><br>10:00 Meditation<br>11:00 Yoga Class<br>1:00 Employee Of The<br>Month | <b>4.</b><br>French Party<br>11:30 Fashion Show<br>12:00 Dance Therapy<br>1:00 Super Bingo<br><br><b>11.</b><br>Saint Patrick<br>11:30 Find the Lucky<br>Clover<br>12:00 Dance Therapy<br>1:00 Lucky Bingo<br><br><b>18.</b><br>March's Birthday<br>Celebration<br>11:00 Birthday Celebration<br>1:00 Super Raffle<br><br><b>25. Good Friday</b><br>Easter's Party<br>10:00 Small Discussion about<br>Good Friday<br>11:00 Eggs Hunt<br>1:00 Easter Raffle |

| BEAUTY SALON | PRAYER GROUP | PARTY COMMITTEE       | YOGA          |
|--------------|--------------|-----------------------|---------------|
| Open Daily   | Every Monday | Meeting Every Tuesday | Every Tuesday |

# Marzo 2016 – Calendario de Actividades

| Actividades Diarias   | Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|---|--|---|---|---|--|
| <b>9:00</b><br>Desayuno<br>¡ Buen Provecho!                                 |  | <b>1.</b><br><b>10:00</b> Meditación<br><b>11:00</b> Clases de Yoga<br><b>1:00</b> Creado Alfiler del trébol                      | <b>2.</b><br><b>10:30</b> Walmart<br><b>11:00</b> Juego de mesa<br><b>1:00</b> Dominós<br> | <b>3.</b><br><b>10:30</b> Bay Plaza<br><b>11:00</b> Proyecto<br><b>1:00</b> Crucigramas De Palabras   | <b>4.</b><br><b>French Party</b><br><b>11:30</b> Desfile de Moda<br><b>12:00</b> Terapia de Danza<br><b>1:00</b> Súper Bingo                                   |
| <b>10:00</b><br>ROM Ejercicio<br>Música / TV                                | <b>7.</b><br><b>10:00</b> Grupo de Soporte<br><b>11:00</b> Decorando para el día de San Patricio<br><b>1:00</b> Presentación de Riñón  | <b>8.</b><br><b>10:00</b> Grupo de Soporte<br><b>11:00</b> Clases de Yoga<br><b>1:00</b> Una pequeña Apreciación para las mujeres | <b>9.</b><br><b>10:00</b> Juego de Cartas<br><b>11:30</b> Globo Mágico<br><b>1:00</b> Sudoku  | <b>10.</b><br><b>10:00</b> Walmart<br><b>11:00</b> Bingo<br><b>1:00</b> Decoraciones de fiesta<br> | <b>11.</b><br><b>Saint Patrick,</b><br><b>11:30</b> Encontrar el trébol afortunado<br><b>12:00</b> Terapia de Danza<br><b>1:00</b> Bingo Afortunado            |
| <b>10:30</b><br>Socialización / Dominós<br>Rompecabezas                     | <b>14.</b><br>Recordando a todos sobre el horario de verano<br><b>10:00</b> Reunión De Consejo<br><b>11:00</b> Presentación (Nacional del Cáncer Colorrectal)<br><b>1:00</b> Súper Bingo | <b>15.</b><br><b>10:00</b> 1 <sup>er</sup> Día de Jardinería<br><b>11:00</b> Clases de Yoga<br><b>1:00</b> Grupo de Soporte       | <b>16.</b><br><b>10:30</b> Juego de Boliche<br><b>11:00</b> Juego de Jigsaw<br><b>1:00</b> Bingo  | <b>17.</b><br><b>10:00</b> Pelham Manor Mall<br><b>11:00</b> Decoraciones de fiesta<br><b>1:00</b> Pokeno   | <b>18.</b><br><b>Celebraciones Para Los Cumpleaños De Marzo</b><br>         |
| <b>11:00</b> Anuncio  |  |   |   |   |  |
| <b>11:30</b><br>Artes & Artesanías / Colorante<br>Terapia Musical           |  |   |   |   |  |
| <b>12:00</b><br>Relajación Terapéutico<br>Ambulación con Ganchillo          | <b>21.</b><br><b>10:00</b> La Gruta<br><b>11:00</b> 2 <sup>a</sup> día de la primavera /cambiar a la decoración de primavera<br><b>1:00</b> Grupo de Soporte                             | <b>22.</b><br><b>10:00</b> Meditación<br><b>11:00</b> Clases de Yoga<br><b>1:00</b> Grupo de Soporte                              | <b>23.</b><br><b>10:00</b> Juego de Cartas<br><b>11:00</b> Proyecto<br><b>1:00</b> Domino   | <b>24.</b><br><b>10:30</b> Club de jardinería<br><b>11:45</b> Base de flor de la cáscara de huevo<br><b>1:00</b> Presentación del sueño   | <b>25. Viernes Santos</b><br><b>Fiesta de Pascua</b><br><b>10:00</b> Discusión acerca de Viernes Santos<br><b>11:00</b> Caza de los huevos<br><b>1:00</b> Rifa |
| <b>12:30</b><br>Almuerzo  |  |   |   |   |  |
| <b>1:00</b><br>Bingo / Danza Terapia / Crucigramas Súper Bingo rompecabezas | <b>28.</b><br>Bienvenido a la Primavera<br><b>11:00</b> Fiesta de té<br><b>12:30</b> Creado Mariposa   | <b>29.</b><br><b>10:30</b> Paseo al Cine<br><b>11:45</b> Reunión De Consejo<br><b>1:00</b> Súper Bingo                            | <b>30.</b><br><b>10:45</b> Caminata por el vecindario<br><b>11:00</b> Dibujar lo que visto<br><b>1:00</b> Club de jardinería  |   |  |
| <b>2:00</b><br>Partida  |  |   |   |   |  |

| SALON DE BELLEZA  | GRUPO DE ORACION | COMITÉ DE FIESTA        | YOGA            |
|-------------------|------------------|-------------------------|-----------------|
| Abierto Todo Días | Todo los Lunes   | Reunión todo los Martes | Todo los Martes |



Las actividades están sujetas a cambios